

## Можно ли привиться против ВИЧ

На сегодняшний день вакцина, которая гарантированно защитила бы от ВИЧ, еще не создана.

## Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию

Благодаря современным препаратам ВИЧ-инфекция из разряда смертельных перешла в разряд хронических заболеваний.

**Антиретровирусная терапия (АРТ)** – это специальные лекарственные препараты, которые сдерживают размножение вируса в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не уничтожают вирус, но продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество.

**Переход ВИЧ-инфекции в 4-ую стадию можно предупредить, если человек принимает АРТ.**

### Вероятность рождения здорового ребенка

ВИЧ-положительной женщиной при условии соблюдения всех назначений лечащего врача составляет не менее **98%.**

На сегодняшний день начатая АРТ продолжается пожизненно, без перерыва.

**Залог эффективности лечения** – соблюдение схемы приема лекарств. Лечение для ВИЧ-положительных граждан Республики Беларусь бесплатно.

**Если у Ваших друзей или близких оказался ВИЧ, не отворачивайтесь от них.**

**Будьте с ними деликатны, не стесняйтесь говорить об этой проблеме. Ваша поддержка им просто необходима.**

## ВИЧ не передается при:



рукопожатиях, прикосновении и дружеском поцелуе;



кашле и чихании;



укусах насекомых и контактах с животными;



пользовании общей посудой;



использовании общих ванн и туалетов;



посещении бассейна и через предметы обихода.

**У Вас всего одна жизнь. Будьте здоровы!**

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно по телефонам горячей линии



**8 (017) 271-63-26**  
**8 (017) 360-65-03,**

а также у участкового врача, врача-инфекциониста или у специалистов центров гигиены и эпидемиологии Минской области.



## В вопросах и ответах

### Вирс Иммунодефицита Человека

вызывает заболевание ВИЧ-инфекцию. Это хроническое заболевание, вызываемое вирусом, который размножается в клетках иммунной системы и уничтожает их. Если заболевание своевременно не выявить и не лечить, на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

[www.mocgeoz.by](http://www.mocgeoz.by)

**ВИРУСУ БЕЗРАЗЛИЧНЫ** пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты, главное для ВИЧ – проникнуть в организм человека.

**Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.**

**ВИЧ находится у инфицированного человека**

**В:** ☒ крови;  
☒ семенной жидкости;  
☒ вагинальном секрете;  
☒ грудном молоке.

**ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, КТО ПОДВЕРГАЕТ СВОЮ ЖИЗНЬ РИСКУ, ДЛЯ ИНФИЦИРОВАНИЯ ДОСТАТОЧНО И ОДНОГО КОНТАКТА.**

## Как ВИЧ может попасть в организм человека



**при незащищенных сексуальных контактах** (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;



### через кровь

(при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);



### от ВИЧ+ матери ребенку

(во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также при грудном вскармливании).

ВИЧ обычно выявляют **СЛУЧАЙНО** при диагностике других болезней, так как специфических признаков, характерных только для ВИЧ-инфекции, **НЕТ.**

**Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.**

**Знание своего ВИЧ-статуса – гарантия того, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать родителями, своему ребенку.**



**Тестирование на ВИЧ не займет много времени и проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственных организациях здравоохранения.**

**Узнать ВИЧ-статус можно, только сделав тест на ВИЧ.**

## Какие есть причины обследоваться на ВИЧ

- 1 избавиться от тревоги и сомнений в случае, если были риски заражения ВИЧ;
- 2 защитить от заражения других, узнав свой ВИЧ-статус;
- 3 снизить риск заражения будущих детей;
- 4 выяснить причину плохого самочувствия;
- 5 своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в 4-ую стадию.



## Где можно сдать тест на ВИЧ

- ☒ в любой поликлинике;
- ☒ в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301, тел.: 8 (017) 258-22-68);
- ☒ приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по ссылке в аптеке (tabletka.by). **При получении положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.**

При тестировании на ВИЧ необходимо помнить, что существует **«ПЕРИОД СЕРОНЕГАТИВНОГО ОКНА» В 1-3 МЕСЯЦА**, когда человек уже может быть инфицирован, а анализ будет еще отрицательным.

## Что надо делать, чтобы не инфицироваться ВИЧ

- ☒ будьте верны друг другу в паре;
- ☒ используйте презерватив при сексуальных контактах, если не знаете ВИЧ-статус партнера;
- ☒ не пробуйте наркотики – никакие и нигде;
- ☒ если Вы употребляете наркотики – откажитесь от их употребления, если не получается – пользуйтесь только одноразовыми стерильными шприцами, иглами, растворами для инъекций;
- ☒ татуировки и пирсинг делайте только в специализированных салонах.